

Nepal: Trekking zum Kangchendzönga Basislager



Lodge-Trekking zum nördlichen Basislager des Kangchendzönga (im Bergsteigerjargon auch Kantsch genannt), dem dritthöchsten Berg der Erde. Wir starten auf 900 Meter Seehöhe und haben über 4000 Höhenmeter im Aufstieg zu bewältigen, dabei durchwandern wir sämtliche Vegetationszonen.



Art der Reise: Trekkingreise

Anforderungen:

- In Kathmandu und Phidim sind wir in Hotels der Mittelklasse (ortsübliche Mittelklasse!) untergebracht. Während des Trekkings übernachten wir in Lodges, die nur eingeschränkten Komfort bieten.
- Wandererfahrung, Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gute Wanderschuhe (mit Profilsohle) sind erforderlich.
- Die Gehzeiten beim Trekking betragen pro Tag 6 – 8 Stunden und betragen bis zu 1.000 hm im Aufstieg und 1.500 hm im Abstieg. Trekkingteilnehmer sollten zu Hause eine Steigleistung von 400 Höhenmeter pro Stunde schaffen.
- Mögliche Witterungs- und Situationsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten und dienen einem optimalen Reiseerlebnis.
- Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter im Anschluss der Ausschreibung.

Mindest-/Maximalteilnehmer: 8/14 Personen

Naturfreunde Reiseleitung: Gerhard Rosenits

Information und Anmeldung: Angela Hausmann, 02742/357211-16, angela.hausmann@naturfreunde.at

Stand: Oktober 2023

Druck- und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gerhard Rosenits

Als Grundlage für deine „Reise mit den Naturfreunden Niederösterreich“ dienen die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992) und die vorliegenden besonderen Reisebedingungen der Naturfreunde Niederösterreich.

Termin: 19. Okt. – 10. Nov. 2024

Preis pro Person:

Naturfreundemitglieder: € 3.200,-

Nichtmitglieder: € 3.300,-

Einzelzimmerzuschlag: 150,- nur auf Anfrage möglich in den Hotels

Inkludierte Leistungen:

- Flughafentransfers in Kathmandu
- Transporte und Ausflüge lt. Programm
- Inlandsflug von Kathmandu nach Bhadrapur und retour
- 4 Nächte in Mittelklassehotels mit Halbpension in Kathmandu.
- 17 Nächte in Lodges inkl. Vollverpflegung während der Trekkingtour
- Trekkingpermit und Nationalpark-Eintritt (Kanchenjunga Conservation Area Fee)
- 1 Träger für das Gepäck von 2 Personen
- Local Trekking Guide
- Naturfreunde Reiseleitung

Nicht inkludierte Leistungen:

- Flugtickets (Sobald die Durchführung der Reise fixiert ist, werden wir die kostengünstigsten Tickets besorgen.)
- Zusatzkosten bedingt durch Krankheit, Flugverspätungen, höhere Gewalt
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Eintritte diverser Sehenswürdigkeiten
- Getränke und Mahlzeiten die nicht angeführt sind
- Visagebühren
- Reiseversicherung Komplettschutz: € 253,- pro Person (Reisepreis bis € 3500,-)

Naturfreunde Touristik GesmbH

Tel: 02742/357211-16

Email: niederoesterreich@naturfreunde.at

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

3100 St. Pölten, Heßstraße 4/2

UID Nr: ATU 19779005 FN 103637 h

Gerichtsstand St. Pölten

IBAN: AT891400027610814986, BIC: BAWAATWW

Seite 2: Reiseverlauf Trekking zum Kangchendzönga Basislager:

Diese Trekking-Route befindet sich ganz im Osten Nepals und führt uns zum dritthöchsten Berg der Erde. Natur und Kultur in ursprünglichster Form, abseits der bekannten Pfade. Wir werden am Weg zum Kangchendzönga auf relativ wenig andere Trekker treffen. Trotzdem gibt es schon einige einfache Teehäuser (Lodges, Berghütten), die uns das Übernachten im Zelt ersparen.

Der Weg führt durch das Tal des Ghunsa-Khola bis zum Kangchendzönga-Gletscher auf über 5.100 Meter. Hier ist das nördliche Basislager für die Besteigung des 8.586 Meter hohen Himalaya-Riesen.

Die Anreise erfolgt mit dem Flugzeug von Kathmandu nach Badrapur und von dort mit dem Bus über Ilam nach Taplejung. Hier beginnt unser Trekking in das noch relativ wenig besuchte Gebiet des Kangchendzönga.

Reiseverlauf:

- 1. Tag:** Flug von Wien Richtung Kathmandu. Die Flugzeiten und Details hängen vom gebuchten Flug ab und stehen erst später zur Verfügung.
- 2. Tag:** Ankunft in Kathmandu und Transfer zum Hotel im Ortsteil Thamel. Wir unternehmen einen Spaziergang in Thamel, wo wir nach der langen Anreise erste Eindrücke von der Umgebung sammeln können. Nächtigung in Kathmandu.
- 3. Tag:** Wir erkunden das Zentrum der Stadt und wandern zu wichtigen Sehenswürdigkeiten, wie z.B. den Durbar Square und Swayambunath. Nächtigung in Kathmandu.
- 4. Tag:** Am Morgen verlassen wir unser Hotel in Kathmandu und genießen den Flug nach Bhadrapur. Fahrt durch die Teeplantagen von Ilam und weiter bis nach Phidim, wo wir nächtigen.
- 5. Tag:** Über die kurvige Straße fahren wir nach Taplejung, dem Ausgangspunkt für unser Trekking; Wir beginnen mit einem Abstieg auf 900 Meter Seehöhe. Nächtigung in Mitlung, im Tal des Tamor Nadi.
- 6. Tag:** Wir folgen dem Tal und wandern bis Chhiruwa auf 1.250m.
- 7. Tag:** Weiter geht's über Lelep zur Abzweigung des Ghunsa Khola bis nach Sukethum (1.585m)
- 8. Tag:** Es geht das Tal immer weiter hinauf nach Amjilosa (2.400m)
- 9. Tag:** Unser heutiges Ziel ist Gyabla, eine kleine Ortschaft mit Buddhistischen Tempel (2.730m)
- 10. Tag:** Wir wandern von Gyabla bis hinauf nach Ghunsa (3.400m)
- 11. Tag:** Unser Körper braucht Zeit zur Höhenakklimatisation, weshalb wir heute einen Rasttag einlegen wollen. Wir können den Ort und die Gompa Tashi Choding besuchen.
- 12. Tag:** Weiter geht's nach Kambachen, eine weitere Höhenetappe hinauf (4.080m)
- 13. Tag:** Auch hier wollen wir einen Tag zur Höhenanpassung verbringen. Das ist wichtig für unsere Sicherheit, aber auch für unser Wohlbefinden.
- 14. Tag:** Heute steigen wir weiter auf zu unserem höchsten Nächtigungsort, nach Lhonak (4.780m). Ohne vorherigem Akklimatisationstag wäre das viel zu hoch gelegen!
- 15. Tag:** Heute ist der Höhepunkt unseres Trekkings: Aufstieg zum Kangchendzönga Base Camp auf 5.140m. Wir stehen inmitten der hohen Berge und haben Blick auf den 8.586m hohen Kangchendzönga. Wir steigen wieder ab bis nach Lhonak.
- 16. Tag:** Rückweg von Lhonak bis nach Ghunsa (3.400m).
- 17. Tag:** Abstieg von Ghunsa nach Amjilosa (2.400m)
- 18. Tag:** Abstieg bis nach Chhiruwa (1.250m)
- 19. Tag:** Weiter von Chhiruwa nach Mitlung (900m), von dort fahren wir mit dem Auto hinauf nach Taplejung, wo wir nächtigen werden. Hier endet unsere erlebnisreiche Trekkingtour.
- 20. Tag:** Heute fahren wir bis nach Ilam, das bekannt ist für den Teeanbau (das Darjeeling von Nepal).
- 21. Tag:** In zwei bis drei Stunden haben wir Bhadrapur erreicht, von wo wir wieder nach Kathmandu fliegen werden. Wir sind zurück in der Zivilisation und genießen unser Hotel.
- 22. Tag:** Rasttag in Kathmandu. Wir können noch Pashupatinath und die Stupa von Bodnath besuchen.
- 23. Tag:** Rückflug nach Wien

Reisedokumente:

Visumpflicht: Ja

Visum erhältlich: Ein Touristenvisum ist bei Einreise am Flughafen Kathmandu gegen Gebühr erhältlich.

Reisedokumente: Reisepass, Passgültigkeit: Mindestens 6 Monate bei der Einreise, 2 leere Seiten im Pass

Wichtige Hinweise:

Mehrkosten verursacht durch Verspätungen infolge schlechten Wetters, annullierte Flüge, verspätete Flüge oder durch andere unvorhergesehene Umstände, gehen zu Lasten der ReisetTeilnehmer. Es können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Die touristischen Standards in Nepal sind nicht mit europäischen Standards zu vergleichen. Diese Reise ist keine Luxusreise, sondern verlangt auch Bereitschaft zum Komfortverzicht und ist nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Impfungen:

Keine Impfungen vorgeschrieben. Überprüfen Sie aber bitte ob die „normalen“ österreichischen Impfungen Tetanus, Polio oder Masern aktuell sind. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen, empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Covid-Information: Die Reisebedingungen richten sich nach den gültigen Vorschriften im Reisezeitraum für die Staaten Österreich und Nepal.

Stand: Oktober 2023

Druck-, und Satzfehler vorbehalten

Fotos © Gerhard Rosenits

Zahlungsmodalitäten:

20% der Gesamtsumme sind nach Erhalt der Rechnung/Buchungsbestätigung zu bezahlen, der Restbetrag ist nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt fällig. Dem Reisenden steht nach § 10 Abs. 1 jederzeit vor Beginn der Pauschalreise das Recht zum Rücktritt vom Vertrag gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. gegen Zahlung der Entschädigungspauschalen zu.

Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter (insbesondere Trekkingreisen):

Bei dieser Reise gibt es Einschränkungen bei Komfort und Sicherheitsstandards. Der Gesundheitszustand, sowie die körperliche Fitness und Belastbarkeit, müssen den Anforderungen der Reise entsprechen. Die Teilnahme erfolgt auf Basis als selbständiger Wanderer, bzw. Bergsteiger. Die Anforderungen an die Trittsicherheit, Kondition und den Gesundheitszustand sind im Reiseprogramm beschrieben. Diese sind durch den Teilnehmer in Eigenverantwortung sorgfältig zu prüfen und ernst zu nehmen. Diese Reise führt uns in auch in abgelegene und wenig erschlossene Gebiete. In diesem Land sind die Möglichkeiten bei Rettungseinsätzen und medizinischer Betreuung nur eingeschränkt gegeben und nicht mit den Möglichkeiten in Österreich zu vergleichen. Krankheit und Verletzungen können dadurch schwerwiegende Folgen haben. Es wird von jedem Teilnehmer ein großes Maß an Eigenverantwortung und ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Sämtliche Mehrkosten für den Teilnehmer, aber auch für Begleitpersonen (z.B. dem Reisebegleiter), die beim Abbruch der Tour aufgrund von Krankheit, Überlastung, oder Unfall entstehen, sind vom Teilnehmer zu tragen. Im Falle einer Krankheit, oder eines Unfalls, wird der Reiseleiter/-begleiter nach bestem Wissen versuchen, den Teilnehmer zu unterstützen, gegebenenfalls auch bis zu einem sicheren Ort zurückzubegleiten. Die jeweiligen Umstände und Möglichkeiten sind zu berücksichtigen.