

Bergsteigen u. Wandern

Klettersteigkurs

Veranstaltungsnummer: 4053 / 5053



**Naturfreunde
Niederösterreich**

Kurs für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene

Für alle interessierten Klettersteiggeher, die gerne selbständig Klettersteigtouren durchführen wollen.

Voraussetzung

Grundkondition, bzw. einigermaßen sportlich aktiv

Trainingsinhalte

Die richtige Verwendung vom Klettersteigset; Ausrüstungsinfos; richtiges Steigen, oder "wie geht's am einfachsten"; Planung der Klettersteigtour; Schwierigkeitsbewertungen in Theorie und Praxis; Training bei Notfällen; einfache Seiltechniken; Praxis- und Beispieltouren.



Ausrüstung

Kletterhelm, Klettersteigset, Hüftgurt, Klettersteighandschuhe (dünne Lederhandschuhe), feste Schuhe mit Profilsohle, Tagesrucksack, Trinkflasche, bequeme Sportkleidung, Regenjacke.

Naturfreunde Kursleitung

Robert Haas 0680/2377667

Standort: Hohe Wand
Waldeggerhaus

Mindestteilnehmer: 3 Personen
Maximalteilnehmer: 16 Personen

Anmeldung online auf

www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 07. – 09. Juni 2024

Anmeldeschluss: 10. Mai 2024

Preis pro Person: € 259
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- 2x HP im Zimmer Waldeggerhaus
- Betreuung durch Naturfreunde-Instruktoren

Naturfreunde Niederösterreich

3100 St. Pölten, Hess-Straße 4/2, Tel. 02742/357211-0, Fax: -9
e-mail: niederoesterreich@naturfreunde.at, www.naturfreunde.at;
ZVR 765065732