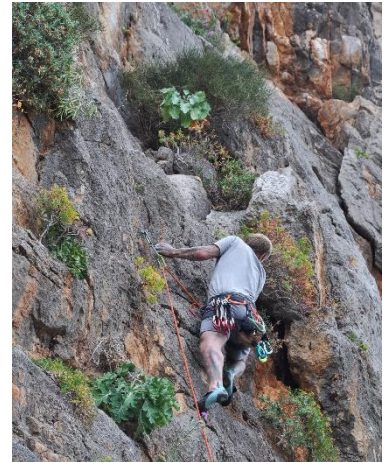


Klettercoaching Outdoor - Sportklettern im Klettergarten



Veranstaltungsnummer: 4129 / 5129

Du hast bereits erste Erfahrungen im Vorstiegsklettern am Fels, hast vielleicht einen Kurs "Von der Halle auf den Fels" gemacht oder warst schon länger nicht am Fels unterwegs? Beim Klettercoaching Outdoor kannst du deine Fähigkeiten beim Outdoor-Klettern vertiefen und auffrischen.



Zielgruppe: Erwachsene & junge Erwachsene ab 16 Jahren

Voraussetzung:

- Naturfreunde Mitgliedschaft
- Solide Sicherungstechnik
- Selbständiges Klettern im Vorstieg (mind. im Schwierigkeitsbereich 5c)
- Kennen der Klettergrundtechniken
- Spaß und Freude am Klettersport
- Eigene moderne Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Sicherungsgerät, Seil, Karabiner, Selbstsicherung und wenn vorhanden: Expressschlingen

Trainingsinhalte:

Vertiefung Tourenplanung (Planung Klettertag, Topos), Beurteilung Gelände & Gefahren, Vorstieg im Klettergarten (Sicherungstechnik), Material- und Ausrüstungskunde (Hakenmaterial beurteilen, Gurtmanagement), Technik & Taktik beim Felsklettern (richtiges Stürzen, Routenlesen), Notfallszenarien

Kursziel: Vertiefen vom Klettern im Vorstieg in Klettergärten und Erkennen von Gefahren.

Anmerkung: Das ist kein Anfängerkurs, solides Klettern und Sichern im Vorstieg im Schwierigkeitsbereich 5c ist vorausgesetzt. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl findet der Kurs nicht statt.

Naturfreunde Kursleitung:

Daniel Gütl 0670/4061902

Standort: Klettergärten in der Wachau

Mindestteilnehmer: 2 Personen
Maximalteilnehmer: 6 Personen

Anmeldung online auf
www.niederoesterreich.naturfreunde.at

Termin: 02. Juni 2024
Jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.05.2024

Preis pro Person: € 89
(nur für Naturfreundemitglieder)

Leistungen:

- Betreuung durch Übungsleiter*innen oder Instruktor*innen
- Nicht inkludiert: Fahrtkosten, Verpflegung,